

CENTRE JARRIGE CHRIS LAURE : DE NOUVEAUX SOINS À TESTER... ET À OFFRIR !



C'est devenu sa marque de fabrique. Le Centre Jarrige Chris Laure (76 avenue de la Route-Bleue à Montrond-les-Bains) met un point d'honneur à offrir un bel écrin à ses chèques cadeaux. « *Et ce, quel que soit le budget, précise Christine Champet. De même, la personne à qui on l'offre peut changer de prestation si celle-ci ne correspond pas à ses envies. Un cadeau doit faire plaisir avant tout, pas être une contrainte.* »

Fin novembre, le Centre Jarrige Chris Laure a lancé sa nouvelle carte tarifaire, recentrée autour du soin et du bien-être : « *Le massage (à but non thérapeutique) reste notre point fort, avec l'accueil, l'ambiance cocooning et la technique, bien entendu.* » Quatre nouvelles formules sont à essayer, dont deux pour lesquelles l'équipe (Christine, Elodie et Héloïse) s'est spécialement formée.

Le massage suédois (une heure, 75 euros) contribue à lutter contre les tensions musculaires en profondeur et à évacuer le stress. Il procure du tonus et aide à éliminer les toxines, favorisant ainsi la circulation sanguine. Le massage sin-

gapourien (une heure, 75 euros) allie quant à lui trois cultures : chinoise pour le dos, indienne pour les pieds et malaisienne pour le ventre. Rééquilibrant, antifatigue, antistress, apaisant mais tonique à la fois, il dénoue les tensions musculaires et régule le système nerveux.

De nombreuses prestations

A découvrir également : le rituel dos (55 minutes, 55 euros), un gommage du dos suivi d'un soin vapeur relaxant et, après application du cataplasme d'algues, un massage relaxant parfumé ; la formule Tout Caramel, un granité exfoliant au caramel beurre salé, suivi d'un enveloppement hydratant, puis trente minutes de massage. Plus largement, retrouvez des forfaits dès 26 euros pour le spa et 37 euros en modelage. Et, si vous venez de la part de *Couleur Forez mag* ce mois-ci, le Centre Jarrige Chris Laure vous offrira un petit cadeau.

En matière d'amincissement, l'établissement propose un accompagne-

ment personnalisé avec deux à trois techniques par séance. « *Un premier bilan gratuit et sans engagement permet de déterminer les objectifs et le nombre de séances, rappelle Christine. Ensuite, chacune sera adaptée selon le ressenti de la personne car l'aspect psychologique est essentiel dans la réussite du programme.* »

Épilation, soins du visage, pieds, pulvérisation bronzante, pose de vernis semi-permanent comptent également

parmi les prestations de l'institut, qui vous accueille du lundi au samedi, de 9 à 19 heures. Retrouvez également des bijoux, des coffrets Algotherrm et du maquillage. Rendez-vous sur sa page Facebook. ■

Franck Talluto

04.77.94.69.49

www.centrejarrige.com

Montrond-les-Bains,
76 avenue de la Route-Bleue