

## LES SOINS DU VISAGE

**SOIN ADO** 40 MN : 40 €

- Soins désincrustant

## FONDAMENTAL DE LA MER

THALGO  
LA BEAUTÉ MARINE

LA FORCE VITALE DES OCÉANS  
CONCENTRÉE AU CŒUR D'UN SOIN SUR MESURE.

- Pureté Marine 60 MN : 65 €

Spécialement dédié aux peaux mixtes à grasses, ce soin offre la puissance marine pour retrouver une peau saine.

- Source Marine 60 MN : 65 €

Ce soin corrige durablement le taux d'hydratation pour retrouver velouté et éclat.

- Cold Cream Marine 60 MN : 65 €

Ce soin nourrit durablement et augmente le seuil de tolérance des épidermes délicats et fragiles.

- Soins Spiruline 60 MN : 75 €

Gorgée d'algue pour booster les peaux fatiguées ainsi que les premières rides.

- Soins hyaluronique 60 MN : 75 €

Gorgée d'actifs pour une peau lisse et un teint éclatant de jeunesse.

## ERICSON LABORATOIRE

ERICSON  
LABORATOIRE

- Soins Skinjexion : 75 €

Traitement des rides d'expression.

- Soins Slim / Lift : 75 €

Soins liftant et amincissant de l'ovale du visage.

SOINS CONSEILLÉS EN CURE : NOUS CONSULTER POUR LES OFFRES.

## DOUCEUR

- Soins Visage Harmonie Calm 60 MN : 67 €

UN MOMENT DE PUR BIEN-ÊTRE PARFUMÉ.

C'est un soin apaisant et réconfortant au lait essentiel de coton et camomille. Massage du dos, puis exfoliation et modelage du visage. Détente sous le masque lacté.

## STARVAC VISAGE

UN SOIN DU VISAGE AU CONCEPT UNIQUE POUR RAFFERMIR LA PEAU,  
UNIFIER LE TEINT, LISSER LES RIDES ET RIDULES.

- La séance 45 MN : 60 €
- Forfait de 6 soins : 300 € DONT 1 OFFERT
- Forfait de 12 soins : 600 € DONT 2 OFFERTS

## L'ÉPILATION VISAGE / CORPS

- |                                  |                                |
|----------------------------------|--------------------------------|
| ● Décoloration duvet : 10 €      | ● Plaques cuisses : 8 €        |
| ● Entretien sourcils : 11 €      | ● Maillot : 15 €               |
| ● Création ligne sourcils : 15 € | ● Maillot brésilien : 20 €     |
| ● Lèvre ou menton : 10 €         | ● Maillot semi-intégral : 25 € |
| ● Sourcils + lèvre : 18 €        | ● Maillot intégral : 28 €      |
| ● Visage complet : 24 €          | ● Aisselles : 14 €             |
| ● 1/2 jambes ou cuisses : 21 €   | ● Demi-bras : 16 €             |
| ● Jambes complètes : 31 €        | ● Bras complets : 19 €         |

## FORAITS

- Demi-jambes + Maillot : 33 €
- Demi-jambes + Maillot + Aisselles : 42 €
- Jambes complètes + Maillot : 43 €
- Jambes complètes + Maillot + Aisselles : 55 €
- Supplément brésilien : 5 € OU intégral : 10 €

## ÉPILATION ÉLECTRIQUE

- Retouche ou ¼ d'heure : 18 € / 26 €

## ÉPILATION HOMME

- |                        |                             |
|------------------------|-----------------------------|
| ● Sourcils : 11 €      | ● Narines ou oreilles : 9 € |
| ● Aisselles : 15 €     | ● Torse : 27 €              |
| ● Dos + épaules : 36 € | ● Jambes complètes : 35 €   |



# Centre Jarrige

CHRIS-LAURE

## 04 77 94 69 49

76, avenue de la Route Bleue  
42 210 Montrond-les-Bains

Horaires d'ouverture :

- Lundi : 9h-12h / 14h-18h
- Mardi au vendredi : 9h-12h / 14h-19h
- Samedi : 9h-12h / 14h-17h
- Possibilité entre 12h et 14h sur rendez-vous.

ÉTABLISSEMENT RECOMMANDÉ PAR LE PETIT FUTÉ DE ST-ETIENNE.



Partenaire avec les comités d'entreprise et le personnel de certains hôpitaux et agréé pour accepter les Chèques-vacances.

Créé en 1988, l'institut Jarrige  
est reconnu pour son sérieux et son expérience.

MILLE ET UN « BIEN-ÊTRE »  
DÉTENDEZ-VOUS, ON S'OCCUPE DE VOUS !



SP imprimée - tél. 04 77 94 50 08 IMPRIMÉ EN FRANCE - Ne pas jeter sur la voie publique.

## INSTITUT PHYTO-MARIN



# Centre Jarrige

CHRIS-LAURE

...Pour elle ou pour lui, pour nous deux en couple.

Un choix de soins doux, olfactifs et bienfaisants.

Une idée de cadeau très appréciée  
en toute occasion et pour tous les âges,  
sous forme de bons cadeaux personnalisés.

[www.centrejarrige.com](http://www.centrejarrige.com)

LE BIEN-ÊTRE	TEMPS	EN SOLO	EN DUO
Soin visage éclat	30 MN	35€	65€
Gommage corps	30 MN	40€	75€
Enveloppement corps	30 MN	35€	65€
Modelage corps	1 HEURE	72€	138€
Le rituel complet	2 HEURES	130€	245€

## ● POLYNÉSIA

ATOOLS SAUVAGES D'EXCEPTION AUX PAYSAGES IDYLLIQUES, RITUELS ANCESTRAUX, FAUNES MARINES PROTÉGÉES.

UNE SENSATION DE DÉTENTE ET D'ÉVASION VOUS ENVAHIT.

- **Soin visage éclat**
- **Gommage délicieux d'inspiration Ma'ohi** : ce gommage au sable de Bora-Bora, sel marin et coque de coco, exfolie le corps tout en douceur et laisse la peau douce et veloutée, grâce à ses huiles nourrissantes de jojoba et de monoi. Enrichi d'extrait de vanille de Tahiti, il offre une véritable évasion au cœur des îles de Polynésie.
- **Massage Polynésien Mahana** : doux secret de la sérénité polynésienne, ce massage traditionnel transporte vers une Relaxation Absolue. Voyage exquis aux manœuvres lentes et puissantes, accomplies par les mains, les avant-bras et les Tuiponos (ballotins de sable chaud), sous une brise de Tiaré. Le monoi sublime la peau, le lâcher-prise apaise les tensions.

## ● MER DES INDES

FERMEZ LES YEUX ET LAISSEZ-VOUS ENTRAÎNER DANS UN SONGE DE SÉRÉNITÉ SUR LA ROUTE DE L'ORIENT. D'ESCALE EN ESCALE, PARFUMS ET COULEURS DIVINES SE MÊLENT AUX RICHESSES MARINES.

- **Soin visage éclat**
- **Gommage sucré-salé** : délicieuse association de sel marin, cassonade et huiles végétales, ce gommage élimine les rugosités, affine le grain de peau, tout en laissant une agréable sensation de douceur. Délicatement parfumée aux notes tonifiantes d'huiles essentielles de Méditerranée, la peau est lisse, tonique, éclatante.
- **Massage issu de la tradition indienne Ayurvédique** : telle est la proposition de cette pose énergétique revigorante qui équilibre l'énergie intérieure. Au rythme des techniques intenses (frictions, percussions) jouées sur une base d'huiles chaudes de bois précieux, le corps et l'esprit se détendent en totale harmonie.

## ● MERVEILLE ARCTIQUE

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES MERVEILLES DE LA NATURE POLAIRE. ABANDONNEZ-VOUS AUX BIENFAITS DES RITUELS ANCESTRAUX NORDIQUES, OÙ CHALEUR DÉLASSANTE ET FRAICHEUR VIVIFIANTE S'ALTERNENT POUR DÉTENDRE LE CORPS ET LIBÉRER LES TENSIONS.

- **Soin visage éclat**
- **Gommage aux flocons de sels** : un trio de sels exfoliants travaillé en frictions vivifiantes, pour rénover chaque centimètre de peau.
- **Massage merveille Arctique** : ce massage exclusif s'inspire du Massage Suédois et du Deep Tissue Massage, deux grandes techniques reconnues pour la décontraction musculaire qu'elles procurent. Des manœuvres intenses, d'échauffement, de pétrissages et d'étirements s'associent aux Bulles de Glace Relaxantes, pour une symphonie d'échanges thermiques à la surface de la peau. Chaleur délassante et fraîcheur vivifiante se succèdent pour libérer chaque tension, déloger le stress, harmoniser et équilibrer le corps.

## ● JOYAUX ATLANTIQUE

RETROUVEZ VOTRE ÉNERGIE, GRÂCE AU POUVOIR DES PIERRES MARINES. EMBARQUEZ POUR CE VOYAGE REVITALISANT INSPIRÉ DE LA « LITHOTHÉRAPIE MARINE » ET PROFITEZ DU POUVOIR DES PIERRES POUR RECHARGER VOTRE CORPS EN ÉNERGIE VITALE.

- **Soin visage éclat**
- **Gommage au Sable Rose** : au travers de manœuvres toniques, ressentez les grains de Sable rose et délicats cristaux de Quartz blanc de ce gommage subtilement rosé et parfumé, pour une peau lissée, douce et éclatante.
- **Massage énergisant au Cristal de Roche** : il s'inspire des bienfaits de la lithothérapie et des techniques ancestrales africaines pour stimuler et vivifier le corps intensément. Des manœuvres rythmées, enveloppantes et vivifiantes s'associent aux précieuses pierres énergisantes, pour recharger et redynamiser le corps.

● RETROUVEZ NOS BONS CADEAUX EN LIGNE ●

[www.centrejarrige.com](http://www.centrejarrige.com)

## ESKALIA

eskalia

le plaisir du corps à l'esprit

PRENDRE SOIN DE SOI, C'EST VEILLER À SON BIEN-ÊTRE PAR SON PLAISIR ET SON BONHEUR...

À OFFRIR OU À S'OFFRIR AVEC DES BOX PLEINES DE PRODUITS ET DE CADEAUX.

Escale changeante en fonction des saisons pour voyager le temps d'un soin.

- Soin visage 45 MN : 55€
- Soin corps 45 MN : 59€
- Ensemble corps et visage 1h30 : 79€

## LES FORMULES MODELAGE

### ● RELAX 30 MN

Un massage du visage, dos, pieds, aux huiles parfumées.

SOLO : 38€, DUO : 71€ - AVEC PIERRES CHAUDES : SOLO : 48€, DUO : 91€

### ● DES ANGES 45 MN

Massage personnalisé par excellence déliant les zones de tension que vous souhaitez. Vous choisissez également la senteur pour une totale évasion sensorielle.

SOLO : 52€, DUO : 99€ - AVEC PIERRES CHAUDES : SOLO : 62€, DUO : 119€

### ● 4 MAINS CALIFORNIEN 1 HEURE : 120€

« 4 paumes », « 4 pouces » et « 20 doigts » se coordonnent pour détendre chaque centimètre de votre corps. Libérateur, ce massage déconnecte le corps et l'esprit et apporte quiétude et apaisement.

### ● PLAISIR CHOCOLAT GOURMAND 2 HEURES

« LE PRIVILÈGE D'UN MOMENT D'ÉVASION SUCRÉE ».

AUX VERTUS TONIQUES ET ANTI-DÉPRESSIVES

Gommage crème au chocolat, suivi d'un enveloppement pétillant aux céréales et à la coque de cacao. Anti-oxydant puissant, action tonifiante et énergisante, permet l'hydratation de la peau. Terminé par 30 minutes de massage relaxant et d'une pose de masque visage.

SOLO : 88€ - DUO : 170€

## LES SOINS THALASSO

### ● THALASSO BIEN-ÊTRE 1h30 : SOLO : 72€ - DUO : 139€

Gommage du corps aux sels suivi d'un enveloppement d'algues marines reminéralisant, et d'un massage relaxant du corps.

### ● SUPRÊME 3 HEURES : 158€

Gommage du corps, enveloppement d'algues, massage relaxant du corps et soin complet du visage.

### ● REMISE EN FORME JEUNE MAMAN LES 5 SÉANCES : 295€

- 1 Soin visage douceur, ensuite :
- 4 Séances de techniques (minceur, relaxation...) en fonction des besoins.

## LES FORAITS SILHOUETTE

UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE ET PERSONNALISÉE À DÉFINIR SELON VOS BESOINS LORS DU BILAN.

### ● MÉTHODES STARVAC : 3 ACTIONS EN 1 SEUL SOIN

1- ACTION MINCEUR, 2- ACTION FERMETÉ, 3- ACTION DÉTOX.

Peut-être associé avec des cataplasmes Cryo, selon votre bilan.

- Séance STARVAC 45 MN ET 1 DRAINEUR OFFERT : 50€
- Forfait de 10 séances : 468€
- Forfait de 16 séances : 757€ DONT OFFERT
- Forfait de 20 séances : 904€ DONT 2 OFFERTS
- Séances d'entretien après fin d'abonnement : 46€
- Zone supplémentaire : 15€ LA ZONE OU LE CATAPLASME

## LA MANUCURE

- Soin des ongles 45 MN : 45€ (Limage, cuticules, modelage)
- Beauté des pieds 45 MN : 45€
- Calluspeeling : 38€
- Traitement professionnel pour la beauté des pieds, élimine les callosités sans instruments.