

## • Les soins du visage •

### Soin des yeux

Anti-fatigue et anti-age : 30 min : 40€

Soin désincrustant Ado 40 mn : 46€

### Nos partenaires

THALGO  
LA BEAUTE MARINE

ERICSON  
LABORATOIRE

Jadéa.  
L'essentiel tout simplement.

*Nous choisissons ensemble  
votre soin du visage sur mesure.  
Pureté, lumière, hydratant, nourrissant, calmant...*

Nos soins à prix unique 60 mn : 67€

(Forfait épilation sourcils avec soin 10€ plus lèvres 15€)

Nos soins liftant 60 mn : 79€

*Soin traitement des rides légères ou profondes, soin régénérant,  
à choisir en fonction de vos besoins.*

### STARVAC visage

*Un soin du visage au concept unique pour raffermir  
la peau, unifier le teint, lisser les rides et ridules.*

La séance : 45 mn : 60€

Forfait de 6 soins : 300€ (dont 1 offert)

### Douceur

*Un moment de pur bien-être parfumé.*

Soin Visage Harmonie Calm 60 mn : 70€

*Apaisant et réconfortant au lait essentiel de coton et camomille.  
Massage du dos, puis exfoliation et modelage du visage.  
Détente sous le masque lacté.*

## • La manucure •

Soin des ongles : Limage, cuticules, modelage : 48€

Beauté des pieds : 48€

Calluspeeling : 40€

*Traitement professionnel pour la beauté des pieds,  
élimine les callosités sans instruments.*

## • L'épilation visage/corps •

- Décoloration duvet : 10€
- Entretien sourcils : 12€
- Création ligne sourcils : 15€
- Lèvre ou menton : 11€
- Sourcils + lèvre : 19€
- Visage complet : 25€
- 1/2 jambes ou cuisses : 23€
- Jambes complètes : 33€
- Plaques cuisses : 8€
- Maillot : 16€
- Maillot brésilien : 21€
- Maillot semi-intégral : 26€
- Maillot intégral : 29€
- Aisselles : 15€
- Demi-bras : 17€
- Bras complets : 18€

### Forfaits

- Demi-jambes + Maillot : 35€
- Demi-jambes + Maillot + Aisselles : 44€
- Jambes complètes + Maillot : 45€
- Jambes complètes + Maillot + Aisselles : 57€
- Supplément : brésilien : 5€
- intégral : 10€

### Épilation électrique

- Retouche : 19€
- 1/4 d'heure : 27€

### Épilation homme

- Sourcils : 12€
- Aisselles : 16€
- Dos + épaules : 37€
- Narines ou oreilles : 9€
- Torse : 30€
- Jambes complètes : 40€



## Centre Jarrige

CHRIS-LAURE

*Créé en 1988, l'institut Jarrige est reconnu  
pour son sérieux et son expérience*

Tél. 04 77 94 69 49

76, AVENUE DE LA ROUTE BLEUE

42 210 MONTROND-LES-BAINS

WWW.CENTREJARRIGE.COM

### Horaires d'ouverture

Lundi : 9h-12h / 14h-18h

Mardi au vendredi : 9h-12h / 14h-19h

Samedi : 8h30 / 15h

Prise de RDV sur PLANITY



**petit futé**

Recommandé par le petit Futé de Saint-étienne



Partenaire avec les comités d'entreprise et le personnel de certains hôpitaux et agréé pour accepter les Chèques-vacances.

## Centre Jarrige

CHRIS-LAURE

## Institut phyto-marin



Mille et un «Bien-être»  
**Détendez-vous on s'occupe de vous !**

*Pour elle ou pour lui, pour nous deux en couple.  
Un choix de soins doux, olfactifs et bienfaisants.  
Une idée de cadeau très appréciée  
en toute occasion et pour tous les âges  
sous forme de bons cadeaux personnalisés*

WWW.CENTREJARRIGE.COM

## • Les rituels Thalgo SPA THALGO LA BEAUTE MARINE •

Le Bien-être	Temps	en Solo	en Duo
Soin visage éclat	30 mn	37 €	69 €
Gommage corps	30 mn	43 €	81 €
Modelage corps	1 H 00	76 €	147 €
Le rituel complet	2 H 00	139 €	268 €

### Pacifique

*Atolls sauvage d'exception aux paysages idylliques rituels ancestraux, faunes marines protégées.*

*Une sensation de détente et d'évasion vous envahit.*

#### Soin visage éclat

##### Gommage délicieux d'inspiration Ma'ohi

Ce gommage au sable de Bora-Bora, sel marin et coque de coco, exfolie le corps tout en douceur et laisse la peau douce et veloutée, grâce à ses huiles nourrissantes de jojoba et de monoï. Enrichi d'extrait de vanille de Tahiti, il offre une véritable évasion au cœur des îles de Polynésie.

#### Massage Polynésien Mahana

Doux secret de la sérénité polynésienne, ce massage traditionnel transporte vers une Relaxation Absolue. Voyage exquis aux manœuvres lentes et puissantes, accomplies par les mains, les avant-bras et les Tuiponos (ballotins de sable chaud), sous une brise de Tiaré. Le monoï sublime la peau, le lâcher-prise apaise les tensions.

### Mer des Indes

*Fermez les yeux et laissez-vous entraîner dans un songe de sérénité sur la route de l'Orient. D'escale en escale, parfums et couleurs divines se mêlent aux richesses marines.*

#### Soin visage éclat

##### Gommage sucré / salé

Délicieuse association de sel marin, cassonade et huiles végétales, ce gommage élimine les rugosités, affine le grain de peau, tout en laissant une agréable sensation de douceur. Délicatement parfumée aux notes tonifiantes d'huiles essentielles de Méditerranée, la peau est lisse, tonique, éclatante.

#### Massage issu de la tradition indienne Ayurvédique

Telle est la proposition de cette pose énergétique revigorante qui équilibre l'énergie intérieure. Au rythme des techniques intenses (frictions, percussions) jouées sur une base d'huiles chaudes de bois précieux, le corps et l'esprit se détendent en totale harmonie.

### Merveille Arctique

*Partez à la découverte des merveilles de la nature polaire. Abandonnez-vous aux bienfaits des rituels ancestraux nordique, ou chaleur délassante et fraîcheur vivifiante s'alternent pour détendre le corps et libérer les tensions.*

#### Soin visage éclat

##### Gommage aux flocons de sels

Un trio de sels exfoliants travaillé en frictions vivifiantes, pour rénover chaque centimètre de peau.

#### Massage merveille Arctique

Ce massage exclusif s'inspire du Massage Suédois et du Deep Tissue Massage, deux grandes techniques reconnues pour la décontraction musculaire qu'elles procurent. Des manœuvres intenses, d'échauffement, de pétrissages et d'étirements s'associent aux Bulles de Glace Relaxantes, pour une symphonie d'échanges thermiques à la surface de la peau. Chaleur délassante et fraîcheur vivifiante se succèdent pour libérer chaque tension, déloger le stress, harmoniser et équilibrer le corps.

### Joyaux Atlantique

*Retrouvez votre énergie, grâce au pouvoir des pierres marines. Embarquez pour ce voyage revitalisant inspiré de la « Lithothérapie marine » et profitez du pouvoir des pierres pour recharger votre corps en énergie vitale.*

#### Soin visage éclat

##### Gommage au Sable Rose

Au travers de manœuvres toniques, ressentez les grains de Sable rose et délicats cristaux de Quartz blanc de ce gommage subtilement rosé et parfumé, pour une peau lissée, douce et éclatante.

#### Massage énergisant au Cristal de Roche

Il s'inspire des bienfaits de la lithothérapie et des techniques ancestrales africaines pour stimuler et vivifier le corps intensément. Des manœuvres rythmées, enveloppantes et vivifiantes s'associent aux précieuses pierres énergisantes, pour recharger et redynamiser le corps.

**Retrouvez  
nos Bons cadeaux en ligne  
WWW.CENTREJARRIGE.COM**

## • Eskalia eskalia •

*Prendre soin de soi, c'est veiller à son bien-être par son plaisir et son bonheur... À offrir ou à s'offrir avec des boîtes pleines de produits et de cadeaux.*

*Escale changeante en fonction des saisons pour voyager le temps d'un soin.*

**Soin visage : 45 mn : 56€ - Soin corps : 45 mn : 60€**  
**Ensemble corps et visage : 1H30 : 87€**

## • Les formules modelage •

### Relax

*Un massage du visage, dos, pieds, aux huiles parfumées.*

**30 mn Solo 40€ - 30 mn Duo 75€**  
**avec Pierres Chaudes : Solo 50€ - Duo 95€**

### Des Anges

*Massage personnalisé par excellence déliant les zones de tension que vous souhaitez. Vous choisissez également la senteur pour une totale évasion sensorielle.*

**45 mn Solo : 59€ - 45 mn Duo : 113€**  
**avec Pierres Chaudes : Solo 69€ - Duo 133€**

### Mains Californien

*« 4 paumes », « 4 pouces » et « 20 doigts »*

*se coordonnent pour détendre chaque centimètre de votre corps. Libérateur, ce massage déconnecte le corps et l'esprit et apporte quiétude et apaisement.*

**50 mn : 129€**

### Plaisir chocolat gourmand

*« Le privilège d'un moment d'évasion sucrée ».*

*Aux vertus toniques et anti-dépressives*

*Gommage crème au chocolat, suivi d'un enveloppement pétillant aux céréales et à la coque de cacao. Anti-oxydant puissant, action tonifiante et énergisante, permet l'hydratation de la peau. Terminé par 30 minutes de massage relaxant et d'une pose de masque visage.*

**2H00 Solo : 91€ - 2H00 Duo : 177€**

## • Les soins thalasso •

### Thalasso bien-être

*Gommage du corps aux sels suivi d'un enveloppement d'algues marines reminéralisant, et d'un massage relaxant du corps.*

**1H30 Solo : 76€ - 1H30 Duo : 147€**

### Suprême

*Gommage du corps, enveloppement d'algues, massage relaxant du corps et soin complet du visage.*

**2H45 : 160€**

### Remise en forme jeune maman

**1 Soin visage douceur + 4 Séances de techniques**

*(minceur, relaxation...) en fonction des besoins.*

**Les 5 séances : 299€**

## • Les forfaits silhouette •

*Une prise en charge globale et personnalisée à définir selon vos besoins lors du bilan.*

### Méthodes STARVAC : 3 actions en 1 seul soin

*1- Action minceur, 2- Action fermeté, 3- Action détox*

**Stretching : 1 séance : 50€**

*Forfait de 10 séances : 490€*

*Forfait de 16 séances : 768€*

*+ Complément détox offert avec les forfaits.*

### Pressodynamie

*Drainante, amincissante et anti-rétention d'eau, la presso vous offre un moment de bien-être incomparable.*

**Combinée stretching + pressodynamie :**

*1 séance : 65€*

*Forfait de 10 séances : 640€*

*Forfait de 16 séances : 1 008€*

*+ Complément détox offert avec les forfaits.*

**Séance de presso dynamique : 30 mn : 36€**